

Paklijst Romereis 2023-2024

Neem een koffer/backpack mee die je makkelijk de trein in en uit kunt tillen. Bovendien moet je bagage in de trein in de daartoe bestemde rekken geplaatst worden. Bagage in het formaat hutkoffer is onhandig.

Denk zelf goed na wat je mee moet nemen. De volgende lijst is mogelijk niet volledig.

1. Paspoort of ID
2. Zorgverzekeringpas met daarop European Health Insurance Pas
(**LET OP:** bij sommige verzekeraars moet je die apart aanvragen)
3. Medicijnpaspoort indien nodig (opvragen bij apotheek)
4. Geld (\pm €150 euro): voor lunch + diners + eten tijdens treinreis + dagelijks drinken (cash of op een pinpas)
5. Vezelrijk eten (bijv. ontbijtkoek of gedroogd fruit i.v.m. vezelarm eten in Italië)
6. Genoeg kleding; het kan 's ochtends en 's avonds koud zijn.
7. Een omslagdoek voor je schouders o.i.d. voor in religieuze gebouwen (blote schouders, korte broeken en korte rokjes zijn niet toegestaan)
8. Een jas / regenjack
9. Een zonnebril
10. Zonnebrandcrème (hopelijk nodig!)
11. Een kleine paraplu
12. Minimaal twee paar **goede schoenen!** We gaan behoorlijk veel lopen, dus geen teenslippers of hoge hakken
13. Blarenpleisters
14. Toiletartikelen (ook shampoo e.d.)
15. Paracetamol en andere medicijnen indien gewenst (zorg voor medicijnpaspoort als je medicatie gebruikt om gedoe bij de douane te voorkomen)
16. Een of twee extra handdoeken
17. Audiotour Ostia downloaden op je telefoon (app izi.travel en daarbinnen audiotour STGS Ostia 2022)
18. Een powerbank om je telefoon onderweg te kunnen opladen
19. Een kleine verrekijker voor beschilderde plafonds (aanrader)
20. Kaart van Rome downloaden in Google Maps (of een ander kaartenprogramma)